

平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



文部科学省委託事業

～鍼灸医学系講座～
【Chapter2-1】

三焦鍼法の技術的標準化トレーニング

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会 会長
アコール鍼灸治療院 院長
河原保裕



捻転補瀉法 三要素

捻転補法

1. 振幅 : 90度以内
2. 頻度 : 120回/分(場合によっては高速捻転200回/分)
3. 力方向: 任脈・督脈に対して求心性

捻転瀉法

1. 振幅 : 180度以上
2. 頻度 : 60回/分
3. 力方向: 任脈・督脈に対して遠心性

捻転平補平瀉法

1. 振幅 : 90度～180度
2. 頻度 : 60～120回/分
3. 力方向: 方向性なし

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



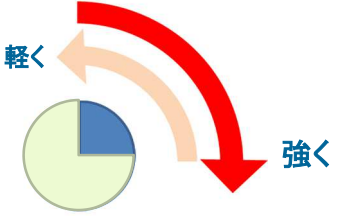
捻転補法



★Point !
90度以内で強く母指と示指で挟み込むように強く引き、軽く戻す。(1回)
求心性【 120回以上/分 】

① 捻転補法のポイント

捻転補法

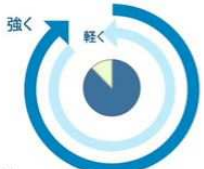


★Point !
90度以内で強く母指と示指で挟み込むように強く引き、軽く戻す。(1回)
求心性【 120回以上/分 】

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



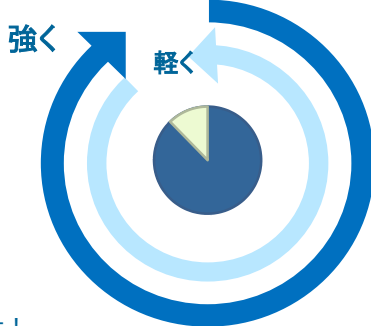
捻転瀉法



★Point !
180度以上(360度以内)で力強く引いて、軽く戻す。(1回)
遠心性【 60回/分 】

② 捻転瀉法のポイント

捻転瀉法



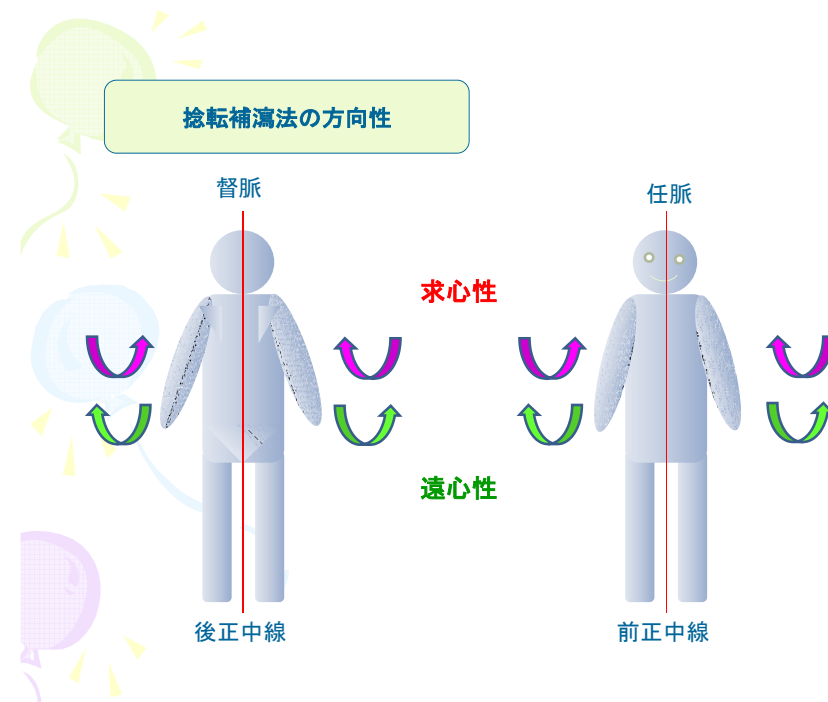
★Point !
180度以上(360度以内)で力強く引いて、軽く戻す。(1回)
遠心性【 60回/分 】

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



捻転補瀉法
督脈 任脈
求心性 遠心性
後正中線 前正中線

③ 捻転補瀉法の方向性について



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



捻転平補平瀉法
力加減は同じ
★Point !
90度～360度以内で引く力と戻す力の差を変えない。
【 60～120回/分 】

④ 捻転平補平瀉法のポイント





学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



提挿補瀉法 三要素

提挿補法

1. 速度 : 緊按慢提(素早く刺入、ゆっくり引き上げる)
2. 力作用: 重挿軽提(力強く刺入、軽く引き上げる)
3. 提挿幅: 0.5寸

提挿瀉法

1. 速度 : 慢按緊提(ゆっくり刺入、素早く引き上げる)
2. 力作用: 軽挿重提(軽く刺入、力を入れて引き上げる)
3. 提挿幅: 0.5寸

提挿平補平瀉法

1. 速度 : 刺入と引き上げは同じ速度
2. 力作用: 刺入と引き上げは同じ力
3. 提挿幅: 0.5寸

① 提挿補瀉法について

提挿補瀉法 三要素

提挿補法

1. 速度 : 緊按慢提(素早く刺入、ゆっくり引き上げる)
2. 力作用: 重挿軽提(力強く刺入、軽く引き上げる)
3. 提挿幅: 0.5寸

提挿瀉法

1. 速度 : 慢按緊提(ゆっくり刺入、素早く引き上げる)
2. 力作用: 軽挿重提(軽く刺入、力を入れて引き上げる)
3. 提挿幅: 0.5寸

提挿平補平瀉法

1. 速度 : 刺入と引き上げは同じ速度
2. 力作用: 刺入と引き上げは同じ力
3. 提挿幅: 0.5寸



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



提挿補瀉法 三要素

提挿補法

1. 速度 : 緊按慢提(素早く刺入、ゆっくり引き上げる)
2. 力作用: 重挿軽提(力強く刺入、軽く引き上げる)
3. 提挿幅: 0.5寸

提挿瀉法

1. 速度 : 慢按緊提(ゆっくり刺入、素早く引き上げる)
2. 力作用: 軽挿重提(軽く刺入、力を入れて引き上げる)
3. 提挿幅: 0.5寸

提挿平補平瀉法

1. 速度 : 刺入と引き上げは同じ速度
2. 力作用: 刺入と引き上げは同じ力
3. 提挿幅: 0.5寸

② 提挿補法のポイント



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



提挿補瀉法 三要素

提挿補法

1. 速度 : 緊按慢提(素早く刺入、ゆっくり引き上げる)
2. 力作用: 重挿軽提(力強く刺入、軽く引き上げる)
3. 提挿幅: 0.5寸

提挿瀉法

1. 速度 : 慢按緊提(ゆっくり刺入、素早く引き上げる)
2. 力作用: 軽挿重提(軽く刺入、力を入れて引き上げる)
3. 提挿幅: 0.5寸

提挿平補平瀉法

1. 速度 : 刺入と引き上げは同じ速度
2. 力作用: 刺入と引き上げは同じ力
3. 提挿幅: 0.5寸

③ 提挿瀉法のポイント



平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座

提挿補瀉法 三要素

提挿補法

1. 速度：緊按慢提（素早く刺入、ゆっくり引き上げる）
2. 力作用：重挿軽提（力強く刺入、軽く引き上げる）
3. 提挿幅：0.5寸

提挿瀉法

1. 速度：慢按緊提（ゆっくり刺入、素早く引き上げる）
2. 力作用：軽挿重提（軽く刺入、力を入れて引き上げる）
3. 提挿幅：0.5寸

提挿平補平瀉法

1. 速度：刺入と引き上げは同じ速度
2. 力作用：刺入と引き上げは同じ力
3. 提挿幅：0.5寸



④ 提挿平補平瀉法のポイント



平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座

提挿補法



★Point！
力強く速く刺入し
軽くゆっくり引き上げる

【 提挿幅がある 】

提挿瀉法



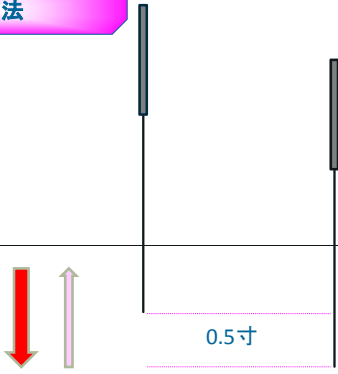
★Point！
軽くゆっくり刺入し
強く速く引き上げる

※ 提挿は同筋中で施す！



⑤ 提挿補瀉法のポイント

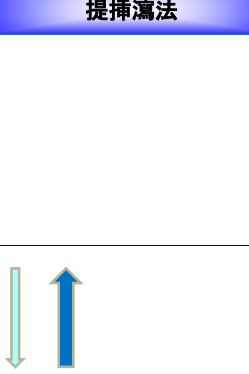
提挿補法



★Point！
力強く速く刺入し
軽くゆっくり引き上げる

【 提挿幅がある 】

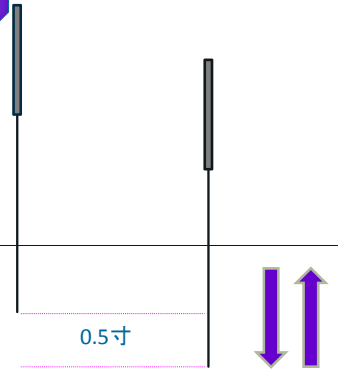
提挿瀉法



★Point！
軽くゆっくり刺入し
強く速く引き上げる

※ 提挿は同筋中で施す！

提挿平補平瀉法



★Point！
同程度の力と速度で刺入し引き上げる

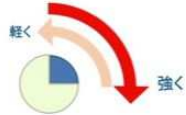
【 提挿幅がある 】

※ 提挿は同筋中で施す！

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



捻転補法



★Point !
90度以内で強く母指と示指で挟み込むように強く引き、軽く戻す。(1回)
求心性【 120回以上/分 】

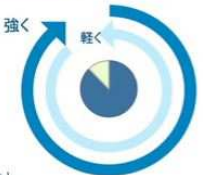
補瀉手技トレーニング
① 捻転補法トレーニングのポイント



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



捻転瀉法



★Point !
180度以上(360度以内)で力強く引いて、軽く戻す。(1回)
遠心性【 60回/分 】

補瀉手技トレーニング
② 捻転瀉法トレーニングのポイント

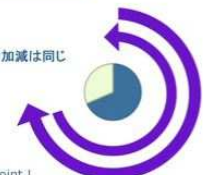




学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



捻転平補平瀉法



力加減は同じ

★Point !
90度～360度以内で引く力と戻す力の差をえない。
【 60～120回/分 】

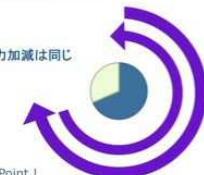
③捻転平補平瀉法トレーニングのポイント



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



捻転平補平瀉法



力加減は同じ

★Point !
90度～360度以内で引く力と戻す力の差をえない。
【 60～120回/分 】

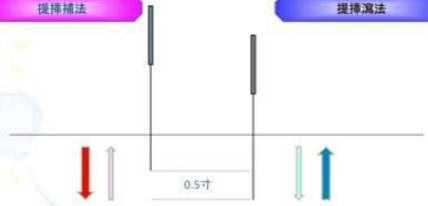
捻転手技の注意事項とコツ



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



提挿補法



0.5寸

★Point !
力強く速く刺入し
軽くゆっくり引き上げる
※ 提挿は両筋中で施す！

提挿瀉法

★Point !
軽くゆっくり刺入し
強く速く引き上げる

【 提挿幅がある 】

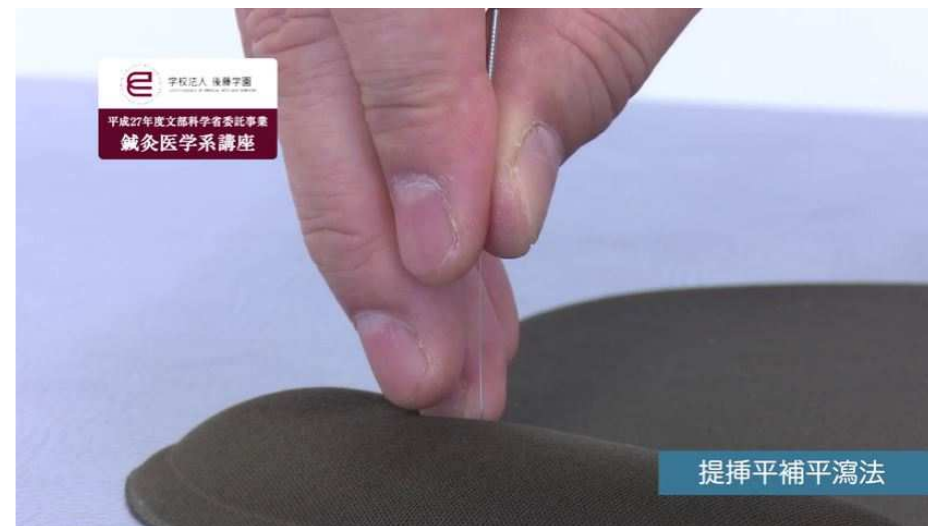
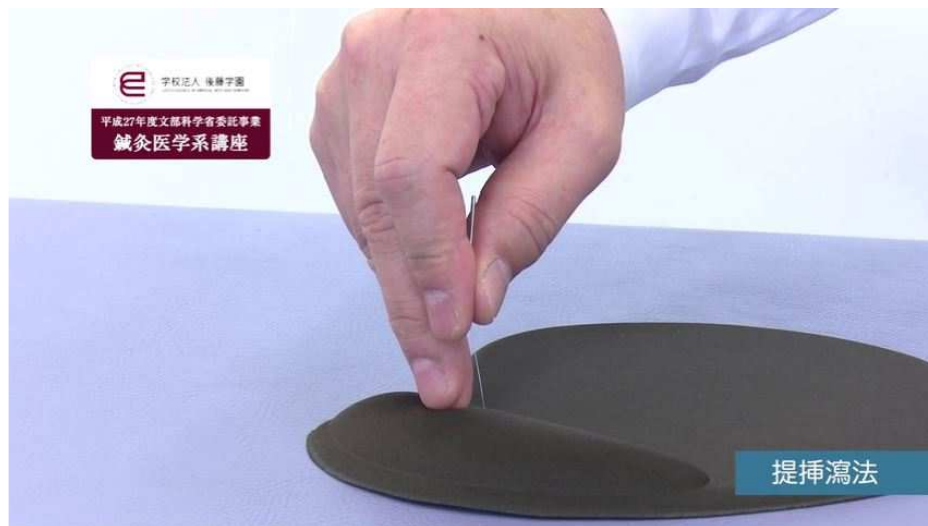
提挿法の手技、操作のコツ



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
鍼灸医学系講座



提挿補法



三焦鍼法

足三里	(直刺)	捻転補法
血海	(直刺)	捻転平補平瀉法
外関	(直刺)	捻転平補平瀉法
気海	(直刺)	捻転補法
中脘	(直刺)	捻転・呼吸補法
膻中	(横刺)	捻転補法

足三里（直刺）

【 捻転補法 】



血海（直刺）

【 捻転平補平瀉法 】



外関（直刺）

【 捻転平補平瀉法 】



気海（直刺）

【 捻転補法 】



中脘（直刺）

【 捻転・呼吸補法 】



膻中（横刺）

【 捻転補法 】



三焦鍼法の施術指導
足三里、血海への施術



三焦鍼法の施術指導
足三里、血海への施術



外関、気海への施術







韓景献先生 デモンストレーション



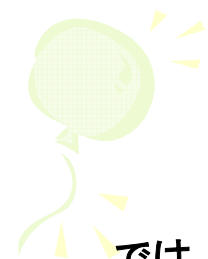
韓景献先生 デモンストレーション



韓景献先生 デモンストレーション



韓景献先生 デモンストレーション



では、実際に思ったように操作できるか...



練習しましょう！

