

平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



文部科学省委託事業

～西洋医学系講座～
【Chapter1-2】

認知症診断と治療の実際

日本医科大学付属病院
神経・脳血管内科
石渡明子

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

認知症性疾患の診断手順

- 問診：現病歴、家族歴、既往歴
- 内科学的診察
- 神経学的診察、精神科的診察
- 神経心理学的診察
- 検査
 - 血液検査
 - 髄液検査
 - 画像検査（ニューロイメージング）
 - 電気生理学的検査（脳波）

診断

認知症性疾患の診断手順

- 問診：現病歴、家族歴、既往歴
- 内科学的診察
- 神経学的診察、精神科的診察
- 神経心理学的診察
- 検査
 - 血液検査
 - 髄液検査
 - 画像検査（ニューロイメージング）
 - 電気生理学的検査（脳波）

診断



学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



問診の手順

- 本人と介護者別々が理想
- 本人に先に聞き、介護者には後から聞く
- 一緒の場合は次回にメモを書いてもらう、問診票を用意、検査に行っている間に介護者に聞く

問診の手順

- 本人と介護者別々が理想
- 本人に先に聞き、介護者には後から聞く
- 一緒の場合は次回にメモを書いてもらう、問診票を用意、検査に行っている間に介護者に聞く



学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



問診から得られる情報

- 現病歴
- 既往歴、合併症、服用薬剤
- 教育歴
- 同居家族
- 生活の様子

問診から得られる情報

- 現病歴
- 既往歴、合併症、服用薬剤
- 教育歴
- 同居家族
- 生活の様子



学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

家族や介護者への問診のポイント

- 中核症状はあるか？
 - 記憶、判断力、理解力、実行機能など
- 症状の始まり方と進行の様子は？
- 生活に支障があるか？
- 周辺症状はあるか？
 - 暴言、暴力、妄想、徘徊など



家族や介護者への問診のポイント

- 中核症状はあるか？
 - 記憶、判断力、理解力、実行機能など
- 症状の始まり方と進行の様子は？
- 生活に支障があるか？
- 周辺症状はあるか？
 - 暴言、暴力、妄想、徘徊など



学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

問診内容例

- どのように一日を過ごしているか
- 以前にしていたことをやっているか
 - 趣味、家事、仕事など
- 生活での失敗はあるか
 - 火の不始末、無くしもの、物盗られ妄想、約束を忘れるなど
- 洗面、トイレ、身だしなみ、食事、入浴、着替えなどはできているか



問診内容例

- どのように一日を過ごしているか
- 以前にしていたことをやっているか
 - 趣味、家事、仕事など
- 生活での失敗はあるか
 - 火の不始末、無くしもの、物盗られ妄想、約束を忘れるなど
- 洗面、トイレ、身だしなみ、食事、入浴、着替えなどはできているか



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



本人の問診例

- どこが具合が悪いのですか
- もの忘れはありますか
- もの忘れで困ることはありますか
- 誰と来ましたか
- どうやって来ました
- 新聞やテレビは見ますか
- 最近のニュースで気になることはありますか
- どこかに出かけましたか

記憶、見当識、理解力などについて障害があるかを見ることができる質問をする

本人の問診例

- どこが具合が悪いのですか
- もの忘れはありますか
- もの忘れで困ることはありますか
- 誰と来ましたか
- どうやって来ました
- 新聞やテレビは見ますか
- 最近のニュースで気になることはありますか
- どこかに出かけましたか

記憶、見当識、理解力などについて障害があるかを見ることができる質問をする



学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



スクリーニングテスト

- 改訂長谷川式簡易認知機能評価スケール
- Mini-Mental State Examination

テストの得点のみで認知症と診断することはやめましょう

スクリーニングテスト

- 改訂長谷川式簡易認知機能評価スケール
- Mini-Mental State Examination

テストの得点のみで認知症と診断することは



学校法人 西日本学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



神経学的診察

認知症を伴う神経疾患の鑑別が目的

- 麻痺：血管性認知症、硬膜下血腫
- パーキンソニズム：レビー小体型認知症、血管性認知症、進行性核上性麻痺
- 不随意運動：レビー小体型認知症、進行性核上性麻痺、ハンチントン病
- 構音障害、嚥下障害：脳血管性認知症
- 眼球運動障害：進行性核上性麻痺、脳血管性認知症

神経学的診察

認知症を伴う神経疾患の鑑別が目的

- 麻痺：血管性認知症、硬膜下血腫
- パーキンソニズム：レビー小体型認知症、血管性認知症、進行性核上性麻痺
- 不随意運動：レビー小体型認知症、進行性核上性麻痺、ハンチントン病
- 構音障害、嚥下障害：脳血管性認知症
- 眼球運動障害：進行性核上性麻痺、脳血管性認知症



学校法人 西日本学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



認知症患者さんの神経学的所見のポイント

- 上下肢の運動麻痺はあるか？
 - バレー徴候
 - 歩行の観察
 - 深部腱反射の左右差、病的反射陽性
- パーキンソニズムはあるか？
 - 歩行の観察
 - 姿勢の観察
 - 動作の観察
 - 手首の筋強剛（固縮）の有無
 - 振戦の観察

認知症患者さんの神経学的所見のポイント

- 上下肢の運動麻痺はあるか？
 - バレー徴候
 - 歩行の観察
 - 深部腱反射の左右差、病的反射陽性
- パーキンソニズムはあるか？
 - 歩行の観察
 - 姿勢の観察
 - 動作の観察
 - 手首の筋強剛（固縮）の有無
 - 振戦の観察



学校法人 法政学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

姿勢の観察

- 一側に傾いている
- 座っていると左右どちらかに傾いてくる
- 頭部の後屈位

姿勢の観察

- 一側に傾いている
- 座っていると左右どちらかに傾いてくる
- 頭部の後屈位



学校法人 法政学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

歩行の観察

- 小刻み歩行：レビー小体型認知症
- 円弧歩行：血管性認知症、慢性硬膜下血腫
- 幅広歩行：血管性認知症
- すくむ、加速する：レビー小体型認知症
- 失調性歩行：正常圧水頭症、脊髄小脳変性症

歩行の観察

- 小刻み歩行：レビー小体型認知症
- 円弧歩行：血管性認知症、慢性硬膜下血腫
- 幅広歩行：血管性認知症
- すくむ、加速する：レビー小体型認知症
- 失調性歩行：正常圧水頭症、脊髄小脳変性症

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

小刻み歩行

出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009

小刻み歩行

出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

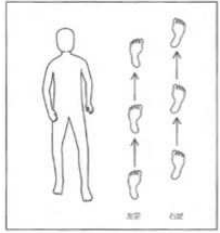
幅広歩行

出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009

幅広歩行

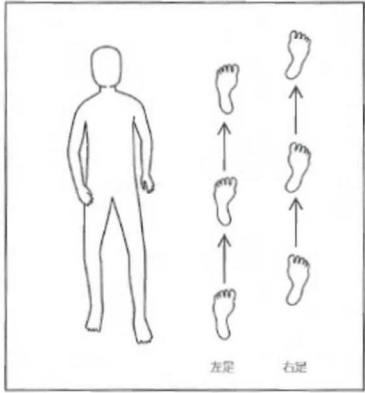
出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009

学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

幅広歩行

出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009



幅広歩行

出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009

学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



バレエ徴候



- 深部腱反射：左右差、麻痺側で亢進
- バビンスキ反射：陽性

バレエ徴候



- 深部腱反射：左右差、麻痺側で亢進
- バビンスキ反射：陽性

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



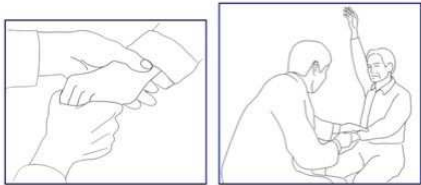

出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009



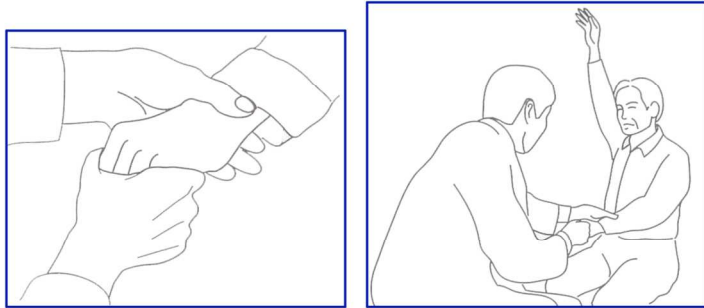
出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009

学校法人 後藤学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

手首の筋強剛（固縮）

手首の筋強剛（固縮）





学校法人 筑波学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

不随意運動

- 安静時振戦
 - 座位で力を抜き両手を膝の上に置き観察

不随意運動

- 安静時振戦
 - 座位で力を抜き両手を膝の上に置き観察

構成障害

構成障害を診察する方法

出典：浦上克哉他 アルツハイマー病研究会スライドキット作成委員会2009

学校法人 法政学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



- アルツハイマー型認知症
 - もの忘れがあり、ゆっくりと悪くなっている
 - 神経学的診察では異常がない
- 脳血管性認知症
 - 脳血管障害の既往
 - 神経学的診察で異常がある

● アルツハイマー型認知症

- もの忘れがあり、ゆっくりと悪くなっている
- 神経学的診察では異常がない

● 脳血管性認知症

- 脳血管障害の既往
- 神経学的診察で異常がある

学校法人 法政学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



- レビー小体型認知症
 - 幻覚、妄想がある
 - 体が傾いている
 - パーキンソニズムがある
 - 転倒のエピソード

● レビー小体型認知症

- 幻覚、妄想がある
- 体が傾いている
- パーキンソニズムがある
- 転倒のエピソード



学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



- 前頭側頭葉変性症
 - もの忘れは目立たない
 - 抑制のない行動
 - 同じ行動を繰り返す
 - 失語症様の症状（言葉の意味がわからない、言葉が出ない）

● 前頭側頭葉変性症

- もの忘れは目立たない
- 抑制のない行動
- 同じ行動を繰り返す
- 失語症様の症状（言葉の意味がわからない、言葉が出ない）



学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



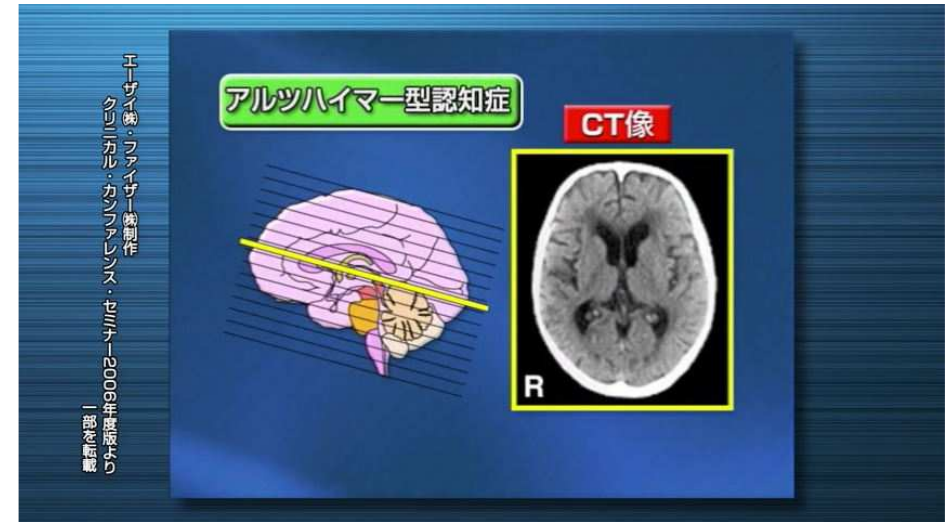
血液検査

- 血液一般
- 生化学
 - 肝機能、腎機能、電解質
 - 甲状腺ホルモン、ビタミンB12
 - 必要に応じてアンモニア、血糖など
- 感染症
 - 梅毒

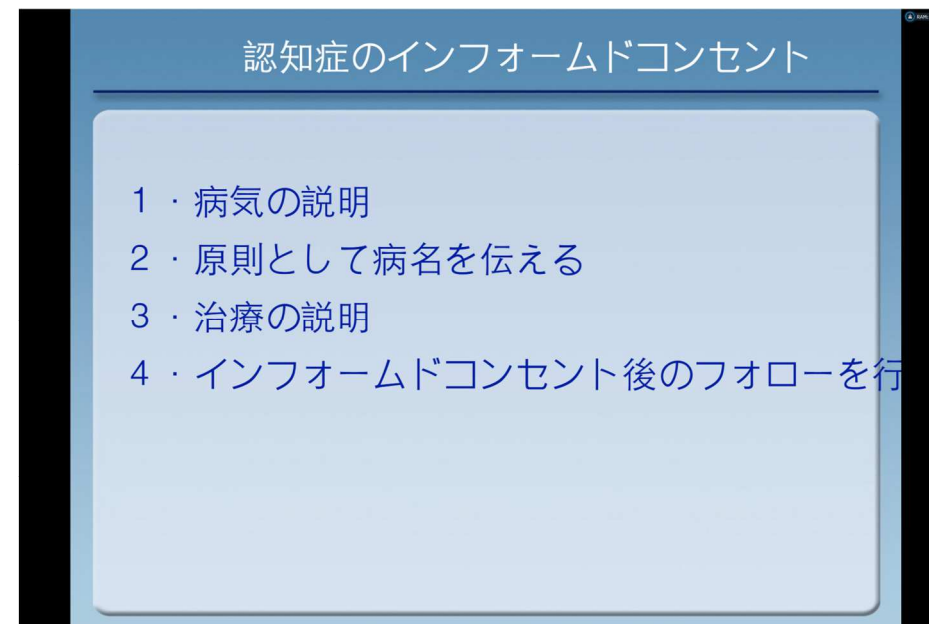
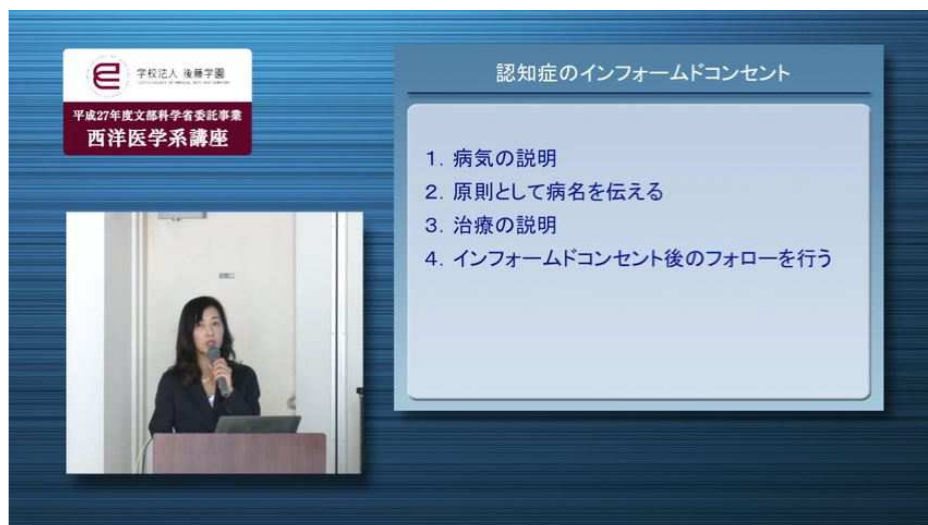
血液検査

- 血液一般
- 生化学
 - 肝機能、腎機能、電解質
 - 甲状腺ホルモン、ビタミンB12
 - 必要に応じてアンモニア、血糖など
- 感染症
 - 梅毒

認知症の画像診断









学校法人 海樺学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



認知症のマネジメントにおける薬物療法

認知症に対しては、薬物療法が独立して行われるわけではなく、その他に非薬物療法や人間関係の調整や環境調整も行われ、また患者さんの状態に配慮した対応もなされるはずです。治療効果は、こうした様々の要因が互いに関係しあってもたらされる総合的な効果であることを忘れてはなりません。

認知症のマネジメントにおける薬物療法

認知症に対しては、薬物療法が独立して行われるわけではなく、その他に非薬物療法や人間関係の調整や環境調整も行われ、また患者さんの状態に配慮した対応もなされるはずです。治療効果は、こうした様々の要因が互いに関係しあってもたらされる総合的な効果であることを忘れてはなりません。



学校法人 海樺学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座



アルツハイマー型認知症の薬物治療

治療の対象となる症状

1. 中核症状
2. 周辺症状

アルツハイマー型認知症の薬物治療

治療の対象となる症状

1. 中核症状
2. 周辺症状



学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

アルツハイマー病治療薬の意義

患者のADLの維持、家族のQOLの改善と維持



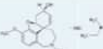
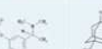
アルツハイマー病治療薬の意義

患者のA D L の維持、家族のQ O L の改善と維持



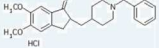
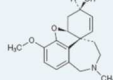
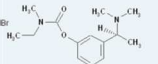
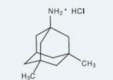
学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

アルツハイマー病治療剤一覧

一般名 (商品名)	ドネペジル塩酸塩 (アリセプト)	ガランタミン臭化水素 (レミニール)	リバスチグミン (エスエスアイ)	メマンチン塩酸塩 (メマリー)
作用機序	AChE阻害	AChE阻害 + APL作用	AChE阻害 + BuChE阻害	NMDA受容体阻害
適応	軽度～高度AD	軽度～中等度AD	軽度～中等度AD	中等度～高度AD
用法 用量	1日1回 3mg-10mg/日	1日2回 8mg-24mg/日 (海外用量) 1日1回 4.6mg-9.5mg/日	1日1回 5mg-20mg/日	1日1回 5mg-20mg/日
剤形	錠剤・OD錠・細粒・ゼリー	錠剤・OD錠・内服液(瓶包装・分包装)	パッチ剤	錠剤
主な副作用	消化器症状	消化器症状	消化器症状 皮膚症状	頭痛、めまい
構造式				



アルツハイマー病治療剤一覧

一般名 (商品名)	ドネペジル塩酸塩 (アリセプト)	ガランタミン臭化水素 (レミニール)	リバスチグミン (エスエスアイ)	メマンチン塩酸塩 (メマリー)
作用機序	AChE阻害	AChE阻害 + APL作用	AChE阻害 + BuChE阻害	NMDA受容体阻害
適応	軽度～高度AD	軽度～中等度AD	軽度～中等度AD	中等度～高度AD
用法 用量	1日1回 3mg-10mg/日	1日2回 8mg-24mg/日 (海外用量) 1日1回 4.6mg-9.5mg/日	1日1回 5mg-20mg/日	1日1回 5mg-20mg/日
剤形	錠剤・OD錠・細粒・ゼリー	錠剤・OD錠・内服液 (瓶包装・分包装)	パッチ剤	錠剤
主な副作用	消化器症状	消化器症状	消化器症状 皮膚症状	頭痛、めまい
構造式				

学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

アルツハイマー型認知症の臨床症状の経過と塩酸ドネペジルの効果

塩酸ドネペジル服薬の場合
塩酸ドネペジルの服薬を途中で止めた場合
何も治療しない場合
認知症状の進行
時間の経過

出典：Doody, R. S. et al. : Arch Neurol. 2001; 58, 427. より改変

アルツハイマー型認知症の臨床症状の経過と塩酸ドネペジルの効果

塩酸ドネペジル服薬の場合
塩酸ドネペジルの服薬を途中で止めた場合
何も治療しない場合
認知症状の進行
時間の経過

出典：Doody, R. S. et al. : Arch Neurol. 2001; 58, 427. より改変

学校法人 後援学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

塩酸ドネペジルで改善が認められた具体的な変化（その他）

- 記憶力の改善
置き忘れが減った
思い出すまでの時間が短くなった
- 見当識の改善
買物に行ってもきちんと帰れるようになった
時間や日付が言えるようになった
- 疎通性の改善
会話の疎通性がよかった
- 実行能力の改善
簡単な食事の準備ができるようになった

アルツハイマー型痴呆の診断・治療マニュアル（日本老年精神医学会編）より

塩酸ドネペジルで改善が認められた具体的な変化（その他）

- 記憶力の改善
置き忘れが減った
思い出すまでの時間が短くなった
- 見当識の改善
買物に行ってもきちんと帰れるようになった
時間や日付が言えるようになった
- 疎通性の改善
会話の疎通性がよかった
- 実行能力の改善
簡単な食事の準備ができるようになった

アルツハイマー型痴呆の診断・治療マニュアル（日本老年精神医学会編）より



学校法人 海華学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

塩酸ドネペジルで改善が認められた具体的な変化（その他）

- 認知の改善
家族を他人とまちがえることが減った
- 意欲の改善
食べたい物を言うことができるようになった
自分から散歩や買い物に行くようになった
自分から気づいて草取りをするようになった
- 注意力の改善
トイレの電気を消すようになった
風呂から出てガスを消すようになった
ベルが鳴ると電話機をとるようになった

アルツハイマー型痴呆の診断・治療マニュアル（日本老年精神医学会編）より



塩酸ドネペジルで改善が認められた具体的な変化（その他）

- 認知の改善
家族を他人とまちがえることが減った
- 意欲の改善
食べたい物を言うことができるようになった
自分から散歩や買い物に行くようになった
自分から気づいて草取りをするようになった
- 注意力の改善
トイレの電気を消すようになった
風呂から出てガスを消すようになった
ベルが鳴ると電話機をとるようになった

アルツハイマー型痴呆の診断・治療マニュアル（日本老年精神医学会編）より



学校法人 海華学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

行動心理症状に対する治療薬の例

症状	主な薬剤
興奮、易怒性	クエチアピン、オランザピン、リスペリドン、アリピプラゾール 抑肝散
幻覚、妄想	バルプロ酸ナトリウム クエチアピン、オランザピン、リスペリドン、アリピプラゾール チアプライド 抑肝散
抑うつ	フルボキサミン、パロキセチン ミルナシプラン、デュレキセチン ニセルゴリン アマンタジン
不安 睡眠障害	タンドロスピロン ゾルピデム、ゾピクロン ラメルテオン



行動心理症状に対する治療薬の例

症状	主な薬剤
興奮、易怒性	クエチアピン、オランザピン、リスペリドン、アリピプラゾール 抑肝散
幻覚、妄想	バルプロ酸ナトリウム クエチアピン、オランザピン、リスペリドン、アリピプラゾール チアプライド 抑肝散
抑うつ	フルボキサミン、パロキセチン ミルナシプラン、デュレキセチン ニセルゴリン アマンタジン
不安 睡眠障害	タンドロスピロン ゾルピデム、ゾピクロン ラメルテオン

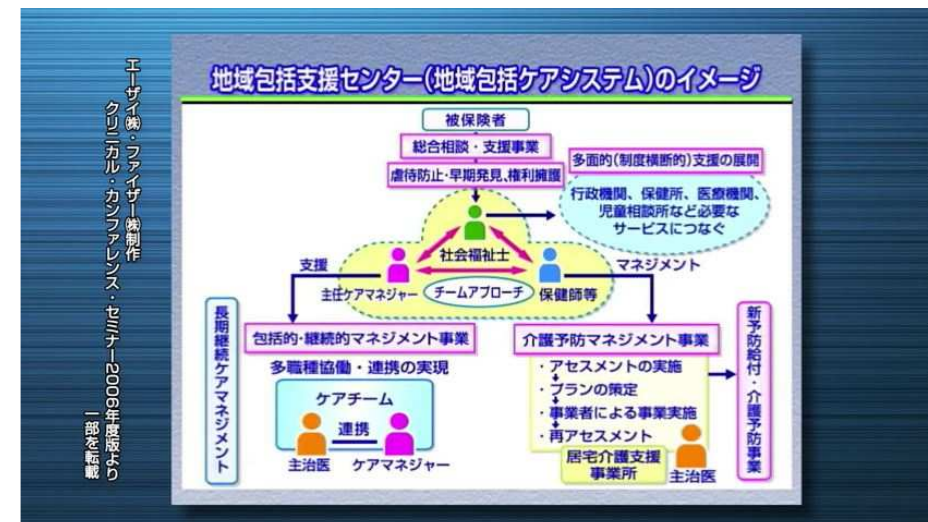
学校法人 海陽学園
平成27年度文部科学省委託事業
西洋医学系講座

認知症ケアの理念

尊厳（個性、その人らしさ）を支えるケア

- 理にかなったケア（室伏）
- パーソン・センタード・ケア（キットウッド）





エーザイ㈱・ファイザー㈱制作
 クリニカル・カンファレンス・セミナー2006年度版より
 一部を転載

地域包括支援センターの基本機能

共通の支援基盤構築	地域に、総合的、重層的なサービスネットワークを構築すること
総合相談支援・権利擁護	高齢者の相談を総合的に受け止めるとともに、訪問して実態を把握し、必要なサービスにつなぐこと 虐待の防止など高齢者の権利擁護に努めること
包括的・継続的ケアマネジメント支援	高齢者に対し包括的かつ継続的なサービスが提供されるよう、地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制の構築を支援すること
介護予防ケアマネジメント	介護予防事業、新たな予防給付が効果的かつ効率的に提供されるよう、適切なケアマネジメントを行うこと



地域包括支援センター(地域包括ケアシステム)のイメージ

